

Рассмотрено на заседании МС школы
 Протокол №1 от 29 августа 2025 года

«Утверждаю»
 Директор МБОУ г. Иркутск СОШ №9 им. А.С. Пушкина
 А.В. Семенюк



Приказ № 01-154/24 от 02.09.2025

План работы поста «Здоровья» на 2025-2026 учебный год

Профилактическая работа		Диагностическая работа		организационно-методическая работа	Работа с родителями	
все учащиеся	учащиеся группы риска	учащиеся, состоящие на различных видах учета	социально-педагогическая	психологическая		
СЕНТЯБРЬ						
1. Вовлечение учащихся в кружки и секции. 2. Правильное, рациональное питание – залог здоровья 3. Создание добровольческого актива. 4. Тематические кл. часы по вопросам формирования культуры толерантности: - «Давайте дружить», «Возьмемся за руки, друзья», 1-4 - «Нам надо лучше знать друг друга», 5-6 - «Приемы эффективного общения», 7-8 - «Все мы разные, но все мы заслуживаем счастья», 5-9 - «Профилактика и разрешение конфликтов», 10-11 - «Богатое разнообразие мировых культур» 10-11 5. Едина профилактическая неделя «Высокая ответственность». 6. Изучение основных направлений ЗОЖ в рамках предметов ОБЖ, биологии, химии и др.	1. Выявление учащихся, склонных к употреблению наркотических, психотропных и токсических средств. 2. Диагностика познавательных интересов, потребностей и склонностей детей. 3. Контроль посещаемости и успеваемости учащихся «группы риска».	1. Занятость учащихся 2. Контроль посещения занятий	1. Составление социального паспорта классов и школы.	«Прогноз и профилактика проблем обучения в 5 классах» Л.А. Ясюковой	1. Выявление детей «Группы риска». 2. Составление списков занятости учащихся во внеурочное время. 3. Методические рекомендации классным руководителям по проведению Дня здоровья. 4. Проведение социально-педагогического тестирования.	1. Классные родительские собрания «Социально-педагогическое тестирование».
ОКТАБРЬ						

Профилактическая работа			Диагностическая работа		организационно-методическая работа	Работа с родителями
все учащиеся	учащиеся группы риска	учащиеся, состоящие на различных видах учета	социально-педагогическая	психологическая		
1.Профилактическая неделя «Будущее в твоих руках»: -классные часы «Цветок взрослости», 5-6 -проектно-деловая игра «Алкоголь – факторы риска – факторы защиты» 7-8 кл - занятие «Оставайся трезвым!» 9 кл 2. Областной конкурс социальной рекламы антинаркотической направленности и пропаганды ЗОЖ (муниципальный этап) «Твоя жизнь в твоих руках»	1.Контроль посещаемости и успеваемости учащихся «группы риска». 2. Проведение беседы «Мы и закон» с учащимися «Группы риска» 3.Групповое занятие с элементами тренинга «Агрессия и агрессивность»	1.Занятость учащихся в дни каникул 2. Проведение беседы «Мы и закон» с учащимися «Группы риска»		1. Диагностика: «Что мне нравится в школе?», «Настроение». (1 класс) 2.«Опросник школьной тревожности Филипса» (5 класс) 3.Методика диагностики социально-психологической адаптации «Умеете ли вы учиться» (10 класс)	1. Подготовка методических рекомендаций и материалов для проведения классных часов и бесед (Правовой месяцник) 2.Планерное совещание по организации работы и обеспечению занятости детей «группы риска» в дни каникул. 3.Совещание «Итоги социально-педагогического тестирования» 4.Семинар с педагогами «Подростковая наркомания. Ее причины, признаки, последствия»	1.Индивидуальные беседы с родителями учащихся, склонных к употреблению ПАВ. 2. Памятка для родителей на тему: «Как научить ребенка переживать стресс».

Н О Я Б Р Ь

Профилактическая работа			Диагностическая работа		организационно-методическая работа	Работа с родителями
все учащиеся	учащиеся группы риска	учащиеся, состоящие на различных видах учета	социально-педагогическая	психологическая		
1.Месячник по профилактике наркомании, токсикомании, алкоголизма, токсикомании: «Мы выбираем здоровое будущее» 2. Групповое занятие с элементами тренинга «Агрессия и агрессивность», 7-9 кл. 3. Игра-практикум «Дым вокруг	1. Контроль посещаемости и успеваемости учащихся «группы риска» 2.Просмотр фильма с последующим	1. Контроль посещаемости и успеваемости учащихся «группы риска» 2.Просмотр фильма с последующим	1.Анетирование учащихся «Твое отношение к вредным привычкам», 5-8 кл	1.Методика диагностики мотивации учения и эмоционального отношения к учению (модификация А.Д.	1.Совещание «Итоги социально-педагогического тестирования».. 2. Консультация специалиста «Последовательность действий педагогов при	1.Родительские собрание «Итоги социально-педагогического тестирования», «Психическое и физическое здоровье школьников». Блиц –

сигарет – мне в том дыме места нет», 5-7.кл 4.Беседа «Алкоголь, мы и наше потомство», 8-11 кл. 5.Фестиваль-конкурс «Красота в движении – здоровье с детства», 1-4 кл 6.Акция, посвященная Международному дню отказа от курения (5-11) 7.Интернет-урок с просмотром видеофильмов «Территория безопасности». 8.Беседа «Наркотики. Закон. ответственность», 8-9 кл 9. Единая неделя профилактики экстремизма «Единство многообразия», посвященная международному дню толерантности. 10.Единая неделя профилактики употребления табачных изделий «Мы за чистые легкие»	обсуждением «Самообман» с учащимися «группы риска».	обсуждением «Я выбираю жизнь» с учащимися «группы риска»		Андреева) (6,7 классы)	подозрени на употребление несовершеннолетними наркотиков». 3. Семинар «Раннее выявление вредных привычек у подростков».	опрос «Роль родителей в формировании навыков ЗОЖ» 2.Общешкольное родительское собрание «Первые признаки употребления ребёнком наркотиков» (8-11кл)
---	---	--	--	------------------------	---	---

ДЕКАБРЬ

Профилактическая работа			Диагностическая работа		организационно-методическая работа	Работа с родителями
все учащиеся	учащиеся группы риска	учащиеся, состоящие на различных видах учета	социально-педагогическая	психологическая		
Неделя профилактики ВИЧ – инфекции «Здоровая семья», посвященная Всемирному дню борьбы со СПИДом 1.Классные часы « Час информирования – ВИЧ и СПИД» с просмотром презентаций, видеороликов 2. Акция «Стоп, СПИД!» раздача буклетов, информационных писем волонтерами. 3.Беседа с врачом «Все о СПИД», 9-11 кл 4. День здоровья	1. Контроль посещаемости и успеваемости учащихся «группы риска».	Контроль посещаемости и успеваемости учащихся «группы риска» 2. Тренинг «Спасибо – нет!»	1.Анкетирование учащихся 8-11 классов по вопросу информированности ВИЧ – СПИД «СПИД- опасно или безопасно». 2.Анетирование «Как ты заботаешься о своем здоровье. Курите ли вы?», 4-7 3.Мониторинг по	.Методика «Интеллектуальная лабильность» модификации С.Н. Костроминой (6, 7 класс)	1. Семинар для классных руководителей «Специфика работы с подростками, находящимися в сложной жизненной ситуации». 2.Планерное совещание «Проведение мероприятий ко Всемирному Дню борьбы со СПИДом. 3. Методика проведения тренинга «Умей сказать нет!»»	1.Индивидуальные беседы с родителями учащихся «группы риска» о предупреждении наркомании. 2. Рейд родительской общственности в составе Наркопоста в вечернее время. 3. Классные родительские собрания «Как уберечь детей от злоупотребления

5.Веселые старты «Новогодний калейдоскоп». 6. профилактические акции: «Спасибо – нет!». 7. «ВИЧ.СПИД. Опасность рядом!». Компьютерная презентация			результатам работы общественного поста «Здоровья».			психоактивными веществами». 4.Общешкольное родительское собрание «Наркотики и дети. Как семейные ценности помогают ребенку противостоять давлению».
---	--	--	--	--	--	--

Я Н В А Р Ь

Профилактическая работа			Диагностическая работа		организационно-методическая работа	Работа с родителями
все учащиеся	учащиеся группы риска	учащиеся, состоящие на различных видах учета	социально-педагогическая	психологическая		
1.Рейд по проведению досуга учащимися «группы риска» во время зимних каникул. 2. Распространение материалов среди учащихся антинаркотической направленности: буклеты, брошюры, социальная реклама. 3. Тренинги с психологом, социальным педагогом «Подумай, оглянись вокруг, реши – что важно для твоей души!»	1.Индивидуальные беседы с подростками, склонными к употреблению ПАВ.	1.Контроль посещаемости и успеваемости учащихся «группы риска» 2. Беседа с социальным педагогом «Закон. Ответственность. Обязанность»	1.Диагностика «Уровень воспитанности уч-ся 1-11 класс.	.Методика изучения статусов профессиональной идентичности А. А. Азбель. (11 класс)	1. Психологический практикум: «Педагогическая запущенность подростка и ее причины. Роль семейного общения в профилактике девиантного поведения и негативных привычек у детей»	1.Круглый стол «Поиск ключа к здоровью», 1-11 кл

Ф Е В Р А Л Ь

Профилактическая работа			Диагностическая работа		организационно-методическая работа	Работа с родителями
все учащиеся	учащиеся группы риска	учащиеся, состоящие на различных видах учета	социально-педагогическая	психологическая		
1. Смотр песни и строя «На знамя Победы равняем шаг»2-8 кл. 2. Беседы с учащимися 5-6 классов по предупреждению правонарушений и преступлений «Не переступи черту!». 3. Игра « Три черных друга», 1-3	Беседа «Не преступи черту!»	Контроль посещаемости и успеваемости учащихся «группы риска»		1.Анкета интересов личности. Опросник готовности к профессиональному самоопределению (8,9 классы	1. Педагогическая конференция «Здоровье школьника – современный взгляд»	1. Психологический практикум: «Педагогическая запущенность подростка и ее причины. Роль семейного общения в профилактике

кл. 4.Информационно- правовой практикум «Административная и уголовная ответственность несовершеннолетних», 8-9кл (соц.педагог) 5. Аукцион добрых дел , посвященный Международному дню спонтанного добра.						девиантного поведения и негативных привычек у детей», 1-11 кл.
--	--	--	--	--	--	--

М А Р Т

Профилактическая работа			Диагностическая работа		организационно-методическая работа	Работа с родителями
все учащиеся	учащиеся группы риска	учащиеся, состоящие на различных видах учета	социально-педагогическая	психологическая		
1.Неделя профилактики наркозависимости «Независимое детство» 1-6 марта 1.Презентация компьютерных проектов «Интернет против вейпов» 2. Игра « Люди, которые играют в игры, игры, в которые играют люди», 4-8 3. Беседа диалог « Преступление и наказание»9-11 (соц-педагог) 5. Беседа с мед. работником «Минздрав предупреждает...», 5-7 кл 6. Урок биологии «Вред алкоголя», 8кл 7. конкурсы: - плакатов «Здоровье - здорово»; 5-6 кл - стенных газет «Спорт вместо наркотиков»; 9-11 - антиреклам вредных привычек,7-8 8. Круглый стол: - «Что нужно знать о наркомании и токсикомании» , приуроченный к Дню борьбы с наркоманией и	1.Индивидуальны е беседы с учащимися «группы риска» о поведении во время школьных каникул.	Контроль посещаемости и успеваемости учащихся «группы риска»		.Изучение уровня познавательной активности и степени эмоциональной комфортности на отдельных уроках, или межличностных отношений в классных коллективах (2,3 классов)	1. Круглый стол «Формирование ЗОЖ: Возможные формы воспитательной работы».	1.Родительский лекторий: «Подросток среди сверстников. Самоутверждение», 7-10 кл. 2. Рейд по профилактике табакокурения среди учащихся.

наркобизнесом (1 марта) «Наркотики. Закон. Ответственность», 9-11 кл 10. Всероссийская антинаркотическая акция «Сообща, где торгуют смертью»						
---	--	--	--	--	--	--

А П Р Е Л Ь

Профилактическая работа			Диагностическая работа		организационно-методическая работа	Работа с родителями
все учащиеся	учащиеся группы риска	учащиеся, состоящие на различных видах учета	социально-педагогическая	психологическая		
1. Круглый стол с учащимися 6-7 классов «Мода на здоровье». 3. Акция «Спасение утопающих – дело рук самих утопающих» (профилактика пивного алкоголизма), 7-9кл 4. проведение тематических классных часов, посвящённых: Всемирному дню здоровья (7 апреля) 4. Игра «Я выбираю...» (1-3кл) 5.Тренинг «Как победить свою и чужую агрессию» 6. Урок биологии «Вред табака на организм», 8кл 7. Урок английского языка «Вредные привычки», 8кл 8. Областная акция флеш-моб «Жизнь! Здоровье! Красота», приуроченная к Всемирному дню здоровья	Беседа «Профилактика пивного алкоголизма»	Контроль посещаемости и успеваемости учащихся «группы риска» Тренинг «Как победить свою и чужую агрессию»	1. Анетирование «Как ты заботишься о своем здоровье. Курение. Алкоголь», 4-7 2.Проведение диагностики «Мы планируем свой отдых».	.Изучение уровня познавательной активности и степени эмоциональной комфортности на отдельных уроках, или межличностных отношений в классных коллективах (4 классов)	1.Составление списков занятости учащихся в каникулярное время.	1.Родительский лекторий «Подростковая наркомания. Виды ответственности и наказания. Лекции для родителей сотрудника ОП-6», 1-11 кл

М А Й

Профилактическая работа			Диагностическая работа		организационно-методическая работа	Работа с родителями
все учащиеся	учащиеся группы риска	учащиеся, состоящие на различных видах учета	социально-педагогическая	психологическая		

1.Выпуск информационного бюллетеня о вреде курения. 2.Областная неделя «Чистые легкие» 3. Тренинг «Умей сказать нет» 4. Конкурс рисунков на асфальте «Счастье быть здоровым!» ,(1-3 кл) 5. Тренинг « Я сам принимаю решение», 7-8 кл.	Контроль посещаемости и успеваемости учащихся «группы риска» Контроль летней занятости	Контроль посещаемости и успеваемости учащихся «группы риска» Контроль летней занятости	1.Мониторинг эффективности профилактической работы поста «Здоровья».	.Индивидуально-групповая работа по запросу педагогов, родителей и самих учащихся	1. Подведение итогов организации работы с детьми «группы риска» по профилактике наркомании.	1. Рейд в микрорайоне по выявлению учащихся аддитивного поведения. 2. Родительский лекторий: «Детский суицид. Как не допустить беду».
---	---	---	--	--	---	--

ИЮНЬ

Профилактическая работа			Диагностическая работа		организационно-методическая работа	Работа с родителями
все учащиеся	учащиеся группы риска	учащиеся, состоящие на различных видах учета	социально-педагогическая	психологическая		
1.Организация работы ЛДП «Созвездие» 2. День защиты детей «Адрес детства – Иркутск».	контроль летней занятости	контроль летней занятости				

ИЮЛЬ - АВГУСТ

Профилактическая работа			Диагностическая работа		организационно-методическая работа	Работа с родителями
все учащиеся	учащиеся группы риска	учащиеся, состоящие на различных видах учета	социально-педагогическая	психологическая		
Работа спортивной площадки по микрорайону	контроль летней занятости	контроль летней занятости				